

## *“Seguridad Vial Infantil”*



## **Seguridad Vial Infantil: Tú mejor regalo.**

Los futuros padres normalmente hacen los últimos preparativos para recibir a sus bebés durante los meses previos al nacimiento. Algo muy importante que debe contemplarse, y que no se hace, son los temas relacionados con la seguridad vial, dado que **como ocupantes de un vehículo, la premamá y el bebé son especialmente frágiles ante una colisión**. Incluso en la etapa del embarazo, donde se informa sobre **hábitos saludables** para la nueva situación: alimentación, medicación, ejercicios,... se descuida un aspecto igualmente importante para la salud: la información sobre la seguridad vial de la premamá y el feto.

Téngase en cuenta que uno de los principales problemas de salud pública que se le plantea a la sociedad actual son los accidentes de circulación. Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) en su Informe Mundial sobre Traumatismos causados por el Tránsito, los accidentes de tráfico podrían convertirse en el 2020 en la tercera causa mundial de morbimortalidad, por delante de la malaria, la tuberculosis o el sida.

**Una consideración de interés:** la manera básica de proteger al feto es proteger a la futura madre en sus desplazamientos en automóvil.

El tener conocimiento de los riesgos asociados a la circulación y sus posibles consecuencias ayuda a tomar conciencia para elegir con criterio los Elementos de Seguridad Infantil para el primer viaje en automóvil de su bebé: del hospital a casa.

**Para reducir los accidentes es necesario INFORMACIÓN+PREVENCIÓN+ACTITUD.**

### **Sistemas de Retención Infantil ( S.R.I.). Su utilización y buen uso: Asignatura Pendiente.**

#### **1.- Los SRI : su importancia en la Seguridad Vial Infantil.**

##### **(a) Los datos.**

- Los accidentes de tráfico son , según datos publicados por UNICEF, la mayor causa de mortalidad infantil en los países desarrollados. En total, alrededor de 180 niños fallecen al año en nuestras carreteras y más de 7000 resultan heridos.

- Según datos proporcionados por el Servicio Catalán de Tráfico ( SCT ) entre 200 y 700 mujeres sufren cada año en España interrupciones del embarazo tras haber sufrido un accidente automovilístico. Todo ello sin contabilizar las secuelas que quedan al feto en estos supuestos.

##### **(b)Lo peor de todo.**

El 75% de estas muertes y el 90% de las lesiones graves se podía haber evitado utilizando Dispositivos de Seguridad adecuados. Aún los accidentes a baja velocidad, o frenazos bruscos, pueden causar lesiones graves a los niños que no estén correctamente sujetos.

**(c) Lo que los estudios demuestran .**

- *Que los padres que llevan correctamente seguros a sus hijos se distraen menos mientras conducen. Debido a que se distraen menos tienen menos accidentes.*
- *Los asientos de seguridad ayudan a absorber el impacto de un choque y a mejorar la seguridad de los menores.*
- *El riesgo de sufrir lesiones graves o mortales por accidente de circulación es siete veces mayor en los niños que en los adultos.*

**2.- Los niños, víctimas de la negligencia de los mayores.**

**(a) Las cifras.**

*Según las últimas encuestas realizadas por la DGT, la mitad de los menores de un año viaja incorrectamente sujeto, la mayoría de los menores de 4 años no llevan ningún Sistema de Retención Infantil , y entre los de 4 y 6 años, sólo el 11% utiliza el cojín elevador adecuado. Además, de los niños entre 7 y 9 años, sólo el 20% viaja sujeto y lo hace con el cinturón, en lugar de ir sujeto con el sistema homologado adaptado a su talla y peso.*

**(b) Errores comunes.**

*Buscar y seleccionar un asiento de seguridad son dos pasos importantes que los padres deben tomar de forma responsable para mejorar la seguridad pasiva de sus hijos en los desplazamientos en automóvil. Sin embargo, **considerar que estos asientos son tan seguros como el conductor que los utiliza. Una tercera parte de los asientos de seguridad no se usan correctamente. Estos deben ser instalados exactamente de acuerdo a las instrucciones del fabricante, y los niños deben estar sujetos en el asiento exactamente de acuerdo a estas instrucciones para asegurar su máxima protección. A continuación, se recogen algunos de los errores más comunes que se cometen:***

- *Uno de los problemas más frecuentes en las sillas de seguridad infantil es su **instalación errónea en el vehículo**. Cada silla dispone de un sistema propio de instalación, y cuanto más complicado es, más posibilidades de error existe. Olvidarse un paso o no seguirlos concienzudamente puede inutilizar las propiedades de protección de la silla, hasta tal punto que la mala utilización de los SRI ocasionó en los accidentes ocurridos durante 2003 un 2,6 % de la mortalidad y un 9,2% de lesiones de carácter grave entre las víctimas infantiles( dato de la DGT).*
- *La **utilización de la solución más barata**. Utilice sistemas homologados y adaptados a la estatura y peso de su hijo. La seguridad es una inversión, no un gasto.¿ Cuanto vale la seguridad de su hijo?*
- *La **incorrecta disposición del niño** en el asiento. Para niños menores de 3 años se recomienda que viajen en sentido contrario a la marcha y en el asiento trasero central.*
- *La **utilización incorrecta de los cinturones y broches del asiento infantil**: no se usan en desplazamientos cortos, no se aprietan adecuadamente, están retorcidos, se sitúan mal sobre el niño,...*

### 3.- Mitos acerca de los Asientos de Seguridad.

Muchos padres creen erróneamente que llevando a sus bebés en los brazos mientras van en el coche es seguridad suficiente en caso de accidente. **La realidad** es que es el lugar menos seguro . Aún en accidentes a baja velocidad, los bebés pueden escapar de los brazos de los padres a gran fuerza y ser aplastados contra el parabrisas, salpicadero, asiento delantero,...

**Otro error** muy común es utilizar almohadas, asientos para alimentar a los bebés, etc. Estas cosas no suministran la protección suficiente en caso de accidente y pueden alterar las propiedades de seguridad de los Dispositivos utilizados.

### 4.- Cómo seleccionar un Sistema de retención infantil (SRI)

#### Grupo 0

**Edad:** 0-18 meses

**Peso:** 0-10 Kgs

**Sistema:** Cuco para recién nacido.

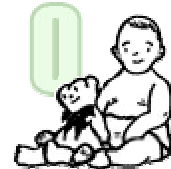
**Colocación:** En el asiento trasero y en posición transversal.

**Sistema:** Arnés de seguridad para capazo.

**Colocación:** En el asiento trasero y en posición transversal.

**Sistema:** Silla-cesta.

**Colocación:** En el asiento delantero o en el trasero, pero siempre en posición contraria al sentido de la marcha. Si el asiento delantero del acompañante lleva **airbag**, debe colocarse detrás.



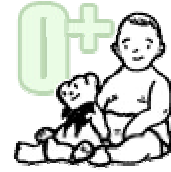
## Grupo 0+

**Edad:** 0-18 meses

**Peso:** 0-13 Kgs

**Sistema:** Silla-cesta de seguridad.

**Colocación:** En el asiento delantero o en el trasero, pero siempre en posición contraria al sentido de la marcha. Si el asiento delantero del acompañante lleva **airbag**, debe colocarse detrás.



## Grupo I

**Edad:** 9 meses - 3 años

**Peso:** 9-18 Kgs

**Sistema:** Silla-cesta de seguridad.

**Colocación:** Situado en el asiento trasero, en el sentido de la marcha o no\*. Admite colocación en el asiento delantero, en el sentido contrario a la marcha, siempre y cuando dicho asiento no lleve **airbag**.

\*Se recomienda hasta los tres años que el niño viaje en sentido contrario a la marcha



## Grupo II

**Edad:** 3-6 años

**Peso:** 15-25 Kgs

**Sistemas:** Asientos con ajuste de cinta del cinturón de seguridad.  
Cojín elevador (con respaldo o no).

**Colocación:** Los sistemas de seguridad se acoplan a los cinturones del vehículo de las plazas traseras.

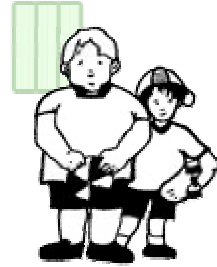


### Grupo III

**Edad:** 6-12 años

**Peso:** 22-36 Kgs

**Sistemas:** Cojín elevador. Ajustador de altura de la cinta.  
Cinturones especiales.



**Colocación:** Los sistemas de seguridad se acoplan a los cinturones del vehículo de las plazas traseras.

### La efectividad del sistema ISOFIX



Si el vehículo cuenta con sistema de anclaje isofix **deben adquirirse sillitas que corresponda a este sistema de sujeción**, considerado uno de los más seguros. Los asientos infantiles isofix universales deben disponer de un punto adicional de anclaje denominado **Top Tether**, que en caso de impacto disminuye el desplazamiento del asiento y reduce el riesgo de que la cabeza del niño pueda golpear contra los asientos delanteros. Además, el sistema isofix proporciona una mayor estabilidad siempre que se instale correctamente.